

# CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS PARA LOS DISTINTOS NIVELES

(Válido para todas las competiciones del 2016)

## CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

### NIVEL AUTONÓMICO B y C

#### MODALIDAD INDIVIDUAL

##### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2008
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2007
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### ALEVIN:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Aro (80-90 cm.)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### CADETE:

Edad	Nacidas en 2001 y 2002
Programa Técnico	Cinta (5 m.)
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### JUVENIL:

Nacidas en 2000 y anteriores
Pelota
1'15" a 1'30"

## MODALIDAD CONJUNTOS

### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2008 y 2009
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
Programa Técnico	5 Aros (mínimo 70 cm de diámetro) (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### CADETE:

Edad	Nacidas en 2001, 2002 y 2003
Programa Técnico	3 Aros y 2 Cuerdas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2001 y anteriores
Programa Técnico	3 Aros y 2 Cintas (5+2 reservas)(5m.)
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

## CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

### NIVEL BASE

### MODALIDAD INDIVIDUAL

#### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2008
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

#### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2007
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

#### ALEVIN:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

#### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

#### CADETE:

Edad	Nacidas en 2001 y 2002
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

#### JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2000 y anteriores
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

## MODALIDAD CONJUNTOS

### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2008 y 2009
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
Programa Técnico	5 Cuerdas
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	10 mazas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### CADETE:

Edad	Nacidas en 2001, 2002 y 2003
Programa Técnico	3 Pelotas y 2 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### JUVENIL:

Edad	Nacidas en 2001 y anteriores
Programa Técnico	5 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

## CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

### NIVEL NACIONAL ABSOLUTO

#### MODALIDAD INDIVIDUAL

##### **BENJAMÍN:**

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### **ALEVÍN:**

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### **INFANTIL:**

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### **JUNIOR:**

Edad	Nacidas en 2001 y 2002
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### **SENIOR:**

Edad	Nacidas en 2000 y anteriores
Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

##### **PRIMERA CATEGORÍA:**

Programa Técnico	
Duración del Ejercicio	1'15" a 1'30"

## MODALIDAD CONJUNTOS

### **BENJAMÍN:**

Edad	Nacidas en 2007 y 2008
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### **ALEVÍN:**

Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
Programa Técnico	5 Cuerdas
Duración del Ejercicio	1'45" a 2'00"

### **INFANTIL:**

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	10 Mazas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### **JUNIOR:**

Edad	Nacidas en 2001, 2002 y 2003
Programa Técnico	3 Pelotas y 2 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### **SENIOR:**

Edad	Nacidas en 2001 y anteriores
Programa Técnico	5 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"

### **PRIMERA CATEGORÍA:**

Edad	Nacidas en 2002 y anteriores
Programa Técnico	6 Mazas y 2 Aros
Duración del Ejercicio	2'15" a 2'30"